



# Ayuntamiento VILLA DE LA OROTAVA

Publicado en *Villa de La Orotava* (<http://www.laorotava.es>)

Inicio > Charla Informativa: 'Ansiedad y Estrés. ¿Qué son y cómo manejarlas?'

---

## **Charla Informativa: 'Ansiedad y Estrés. ¿Qué son y cómo manejarlas?'**

**Más información:**

**Teléfono: 922 324 444 (ext. 2028)**

**Móvil: 608 139 380**

**Email: [juventud@villadelaorotava.org](mailto:juventud@villadelaorotava.org)**

**Imagen:**





IVÁN SÁN  
PSICÓLOGO SA

**ANSIEDA**

/

**Fecha/Hora:**

Jueves, 6 Mayo, 2021

**Subtítulo:**

**Impartida por Iván Sánchez Borges (Psicólogo Sanitario y Forense)**

**Totalmente Gratuita.**

**Jueves 6 de mayo, de 18:00 a 19:00 horas**

**Lugar:**

Casa de la Juventud, La Orotava

**Etiquetas:**

[#LaOrotava](#) [#Juventud](#) [#CharlaInformativa](#)

**Destacado:****Área:**

[Juventud](#)

© 2022 Ayuntamiento de la Villa de La Orotava | [Accesibilidad](#) | [Condiciones de uso](#) | [Política de Privacidad](#) | [Política de Cookies](#) | [Mapa del sitio](#)

---

**URL de origen:** <http://www.laorotava.es/es/agenda/charla-informativa-ansiedad-y-estres-que-son-y-como-manejarlas>