



Ayuntamiento VILLA DE LA OROTAVA

Publicado en *Villa de La Orotava* (<http://www.laorotava.es>)

[Inicio](#) > alerta máxima de riesgo de incendio forestal y alerta por temperaturas altas

alerta máxima de riesgo de incendio forestal y alerta por temperaturas altas

Recuerda que estamos en situación alerta máxima de riesgo de incendio forestal y alerta por temperaturas altas en Canarias. Debemos extremar las precauciones ante el riesgo extremo de Incendios. También es importante seguir estos sencillos consejos: ¿Cómo protegerse del calor? Desde el Area de Seguridad del Ayuntamiento de La Orotava te invitamos a seguir los siguientes consejos:

?Evite salir de casa durante las horas centrales del día (entre las 12 del mediodía y las 6 de la tarde).

?Beba más líquidos, sin esperar a tener sed . Sobre todo agua y zumos de fruta ligeramente fríos.

?Evite comidas copiosas, tome verduras y frutas. Coma menos cantidad y más veces al día. No tome comidas calientes ni abuse de las bebidas alcohólicas.

?Reduzca la actividad física. Descanse con frecuencia a la sombra. Use ropa de tejidos naturales, ligera y holgada, de colores claros, sombrero, gafas de sol y cremas protectoras solares. ?Permanezca en espacios ventilados o acondicionados.Cuando esté en la casa, utilice las habitaciones más frescas. Durante el día baje las persianas y cierre las ventanas; ábralas por la noche para ventilar.

?Cuando estacione el coche no deje en el interior a niños ni ancianos con las ventanillas cerradas. Ayude a las personas que puedan estar en mayor riesgo de sufrir los efectos del calor.

Idioma

Sin definir

Fecha:

Miércoles, 26 Agosto, 2020

Imagen:



Información

Declarada la situación de
**Alerta por
Altas Temperaturas**

Recuerda que también
se ha declarado la situación
**Alerta Máxima por Riesgo
de Incendio Forestal**

Extrema precauciones en zonas forestales.
Si observas humo, llama inmediatamente.



Destacado:

Área:

Alcaldía

© 2021 Ayuntamiento de la Villa de La Orotava | [Accesibilidad](#) | [Condiciones de uso](#) | [Mapa del sitio](#)

URL de origen: <http://www.laorotava.es/es/noticias/alerta-maxima-de-riesgo-de-incendio-forestal-y-alerta-por-temperaturas-altas>