GUÍA DE RECURSOS PARA MUJERES

EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA DE DE GÉNERO



Ayuntamiento
VILLA DE LA OROTAVA
Área de Bienestar Social e Igualdad

¿Qué es la violencia de género



Según la ONU, Es todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto en la vida pública como en la privada.

Señales de alerta

- **Control del móvil o redes sociales.**
- **Aislamiento de familiares y amistades.**
- **Amenazas.**
- **Celos constantes.**
- **Insultos o humillaciones.**
- **Control económico.**
- **Miedo a la reacción de la pareja.**

¿Qué hacer?



- **Habla con una persona de confianza.**
- **Busca apoyo especializado.**
- **Conserva pruebas si existen amenazas o agresiones.**
- **Solicita asesoramiento jurídico y psicológico.**

Si existe peligro inmediato, llama al 112 o 016.

RECURSOS Y CONTACTO

EMERGENCIAS
112

ATENCIÓN A VICTIMAS
016

- Gratuito
- Confidencial
- Disponible las 24 horas
- No deja rastro en la factura económica

POLICÍA LOCAL
922 33 01 14

ÁREA DE BIENESTAR E IGUALDAD

C. León, 19

922 33 52 26
ext. 2204/2271

SIAM La Orotava

922 323 407 / 922 321 739

629 309 033

coordinacionsiamlaorotava@asmundonuevo.com / siam.laorotava@iass.es

RECUERDA

La violencia nunca es culpa de quien la sufre.
Existen recursos, apoyo y profesionales preparados para ayudarte

Ayuntamiento
VILLA DE LA OROTAVA
Área de Bienestar Social e Igualdad

#NoEstásSola

"Juntas por una Vida Libre de Violencia"