

# PROGRAMA ACTIVIDADES

**Lunes 09 de Octubre, de 9:30 a 11:30  
horas . Parque Cultural Doña Chana**

- Quiérete + mujer , Charla y actividad creativa “CONOCIENDO A DOÑA CHANA”

**Martes 10 de Octubre, de 9:00 a 10:00  
horas. Avenida Iberoamericana**

- Asociación AFES Salud Mental , salida cultural y visita al centro de recuperación de especies de la Tahonilla.

**10**  
Oct  
**Día Mundial**  
de la  
**Salud Mental**



# PROGRAMA ACTIVIDADES

## I Jornada Salud Mental

**Viernes 06 de Octubre, de 9:00 a 14:00**

**horas. Centro Municipal de Mayores de**

**La Orotava** . Asociación Canaria de Psicología

Asistencial Laurisilva. ACAPASIL

- Pasarela intergeneracional
- Títere cuentacuentos de la salud mental.
- Manualidades, objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y salud mental.
- Deporte , naturaleza medioambiental y salud mental.
- Meditación guiada para conectar con los sentidos
- Mindfulness Creativo
- Mural Participativo

**¿Porque se celebrá el dia  
10 de Octubre, el Día de la  
Salud Mental?**

**Visibilizar y acercar la salud  
mental a la ciudadanía de nuestro  
municipio, transmitiendo la  
importancia de la buena gestión  
psicológica y social para así  
incrementar el bienestar ,  
disminuyendo riesgos de deterioro  
psicosocial.**



Ayuntamiento  
**VILLA DE LA OROTAVA**  
Área de Bienestar Social e Igualdad