

¡QUÉ DIFÍCIL VIVIR AQUÍ ARRIBA!

¿Sabes saltar las escaleras con tu tabla? ¿Mejor con la bici? ¿Y encestar un triple? Está claro que para llegar a ser un 'crack' en cualquier deporte hace falta darse caña durante mucho tiempo. Esto es precisamente lo que llevan haciendo los equipos del Parque Nacional durante miles de años, y hoy en día son absolutamente invencibles en lo que más les gusta: SOBREVIVIR EN ALTA MONTAÑA. Se pasan la vida a más de 2.000 m de altitud, respirando aire seco y pobre en oxígeno, buscando comida en sitios imposibles y soportando temperaturas extremas. Al final, son tan buenos en esto que no podrían vivir en otro sitio, así que muchos son exclusivos del Teide.

¿Quieres conocer las jugadas de LOS MEJORES EQUIPOS?

MIRA QUE DEJARME EL MÓVIL ABAJO... ¡CON LO A GUSTO QUE ESTABA YO ALLÁ ARRIBA!



María, 15 años (El Casco).
3º de la ESO.

Los deportes en la naturaleza son su vicio. Escalada, rappel, barranquismo... Se apunta a cualquier bombardeo. Una dieta equilibrada y buenas dosis de estiramientos son su secreto para tener la máquina siempre a punto.

CLUB DE MONTAÑA LAS PLANTAS

¡GORDAS, BAJITAS Y PELUDAS! Así son la mayor parte de las plantas del Parque. De otra manera no podrían sobrevivir en las duras condiciones de la cumbre... Crecen hacia los lados y muy pocas superan el medio metro de altura. Además, algunas tienen las hojas y los tallos cubiertos de pelo corto, que le sirve de abrigo y también de protector solar. Eso sí: cuando llega el momento se ponen su traje de flores y se convierten en las REINAS DE LA FIEBTA. Durante unos meses, tendrán un montón de moscones encima!



La *violeta del Teide* es la supercampeona de la vida en las alturas.

CLUB DE SUPERVIVENCIA LOS BICHOS



A este *curraco* le va la marcha nocturna. Su caparazón negro azabache despidе reflejos azul metálico.

Los invertebrados son el equipo más numeroso, y usan distintas estrategias: unos cuantos prefieren ir de flor en flor, otros permanecen escondidos en los tubos volcánicos... Pero los que mejor se lo montan son los que caminan por el suelo. Así, cuando pega mucho el sol o hace demasiado frío, se refugian debajo de las piedras o de las ramas y troncos secos, donde se está más a gusto. La mayoría son ESCARABAJOS NEGROS, RECHONCHOS Y TRANQUILOTES, para ahorrar energía al máximo. ¡Las prisas no son para ellos!

Y TÚ ¿TE GUSTARÍA FORMAR PARTE DE ALGÚN EQUIPO?

Los animales más parecidos a ti, los vertebrados, te dan algunas pistas de las adaptaciones que tendrías que tener para practicar la supervivencia en alta montaña. Para empezar, tendrías que comer de todo, desde insectos hasta semillas... ¡Nada de espaguetis ni papas fritas! Y, además, tendrías que estar muy en forma: tu corazón y tu respiración irían más rápido, y tu sangre acabaría cargadísima de glóbulos rojos, para atrapar el poco oxígeno que tiene el aire en la cumbre... ¿Cómo lo ves? ¿Podrías hacerlo?



El *bisbita caminero* es un todoterreno. Su casa es toda la isla de Tenerife. Puedes verlo tanto en la costa como en las laderas del Teide.



CONÉCTATE AL HOTSPOT

Las fumarolas de la cumbre del Teide son gases que salen por las grietas del terreno a una temperatura en torno a los 80° C. Aun así, en ellas viven algunas bacterias y musgos especializados en estos ambientes.

Ilustración: AECOLIA/Comunicación y Educación para el Desarrollo Sostenible S.Coop. Grupo: Acuña, Nicolás, Jofre, Simón, García, Instituto Astronómico de Canarias. Diseño: AECOLIA/Comunicación y Educación para el Desarrollo Sostenible S.Coop.