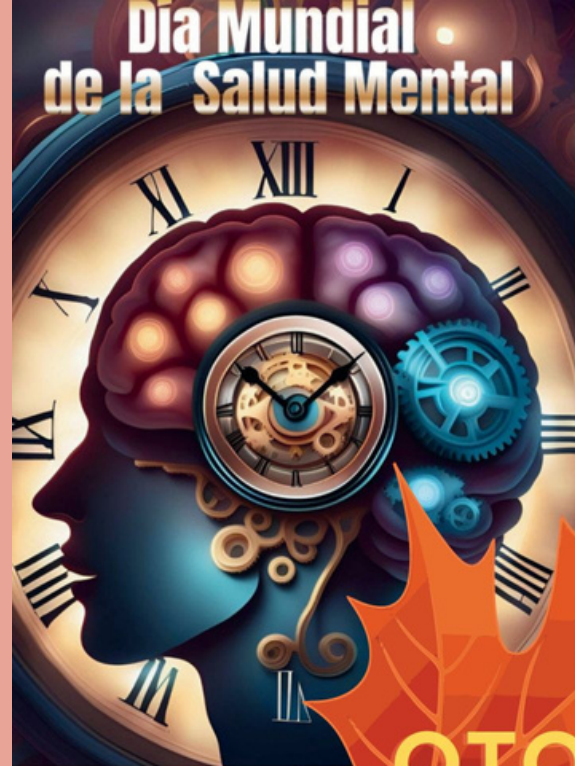




Ayuntamiento VILLA DE LA OROTAVA

Área de Bienestar Social, Sanidad e Igualdad



Martes 1 DE OCTUBRE

A las 16 h Asociación de Mujeres GIRA
Taller de Autoestima. Ser la Mujer de tu Vida

A las 18 h Asociación de Mujeres Moai
Taller de Mindfulness. Beneficios de la Atención Plena

Miércoles 2 DE OCTUBRE

A las 10 h Centro Municipal de Mayores
Taller de Comunicación Asertiva y Edadismo

Viernes 4 DE OCTUBRE

A las 16 h Centro Municipal de Mayores
Sesión de Salud Preventiva de Suelo Pélvico

Sábado 5 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS OSMOTIZADAS

Domingo 6 DE OCTUBRE

A las 9 h Playa de las Teresitas. S/C de Tenerife
XII Travesía a Nado. Organiza Asociación Amate

Lunes 7 DE OCTUBRE

A las 8:30 h Calle Carrerra Escultor Estévez
Stand Informativo por el Día Mundial de las
Personas Ostomizadas

A las 9:30 h Proyecto Quierete + Mujer
Charla Avanzando por la Igualdad. Perspectiva de
Género en nuestro recorrido vital



Ayuntamiento
VILLA DE LA OROTAVA
Área de Bienestar Social, Sanidad e Igualdad

Martes 8 DE OCTUBRE

A las 9:30 h Centro de Salud Orotava-Dehesas
Mesa Informativa Ostomía

A las 10 h Asociación de Mujeres GIRA
Taller de Comunicación Asertiva y Edadismo

A las 13:30 h Centro de Salud Orotava-Dehesas
Charla sobre Ostomía en Atención Primaria

A las 18 h Asociación de Mujeres MOAI
Taller Mindfulness. Aquí Letras y Ahora Calma

Jueves 10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

A las 17 h Biblioteca Municipal de La Orotava
Taller Mindfulness. Aquí Letras y Ahora Calma

Viernes 11 DE OCTUBRE

A las 16 h Centro Municipal de Mayores
Sesión de Salud Preventiva de Suelo Pélvico

Martes 15 DE OCTUBRE

Centro de Salud Orotava - San Antonio

A las 9:30 h
Mesa Informativa Ostomía

A las 13:30 h
Charla sobre Ostomía en Atención Primaria

Jueves 17 DE OCTUBRE

A las 9 h Piscina Municipal de Los Salesianos
Brazadas Contra el Cáncer de Mama

A las 16 h Centro Municipal de Mayores
Taller Mindfulness. Aquí Letras y Ahora Calma

Viernes 18 DE OCTUBRE

A las 8 h Centro Deportivo del Mayorazgo
Brazadas Contra el Cáncer de Mama

A las 9 h Calle Carrerra Escultor Estévez
Stand Informativo AMATE

A las 9 h Calle Carrerra Escultor Estévez (El Puente)
Stand Informativo AECC

A las 10 h Centro Deportivo del Mayorazgo
Aquagym con pacientes de Linfedema

A las 16 h Centro Municipal de Mayores
Sesión de Salud Preventiva de Suelo Pélvico

Sábado 19 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Miércoles 23 DE OCTUBRE

A las 16 h Centro Municipal de Mayores
Charla sobre el Impacto Socioeconómico del
Cáncer en las Familias

Sábado 19 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

Jueves 14 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Viernes 15 DE NOVIEMBRE

A las 9:30 h Avenida Iberoamericana
Caminata Saludable por el Médano con motivo
del Día Mundial de la Diabetes

OTOÑO
DE
BIENESTAR