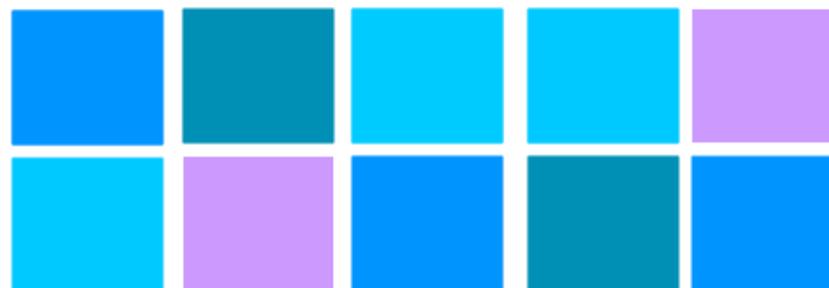




Ayuntamiento  
VILLA DE LA OROTAVA

LA OROTAVA EDUCA  
CON EL DEPORTE



**NEODAMA**  
PSICOLOGIA Y DEPORTE

Servicio de Psicología deportiva para  
los clubes de fútbol del municipio



### Justificación del proyecto

El deporte es considerado en nuestra sociedad una forma útil para educar en valores y favorecer el desarrollo personal y social. La capacidad de superación, el respeto, la tolerancia a la frustración, la perseverancia, la competencia sana, la humildad, la salud, la cooperación, la solidaridad, la responsabilidad, el tomar decisiones, la autoconfianza, etc. son a la vez ingredientes y resultados de una práctica deportiva coherente con los valores de una sociedad sana y avanzada. Estos valores que representa **La Orotava EDUCA** y que pretendemos integrar en los clubes de fútbol del municipio, deben de ser extrapolados a otros contextos y deportes, por eso proponemos un proyecto en el que podamos hacer visible esa metodología educativo-formativa y hacerla extensible para poderla generalizar a otros contextos (familiar, escolar, personal, etc...).

Es importante que los clubes deportivos valoren el desarrollo integral de los niños y jóvenes no solo a nivel deportivo sino también a nivel personal. Para ello, es importante transmitir una serie de valores a través del deporte con el fin de que los niños y jóvenes razonen y conozcan la importancia de los valores.

Es importante que los niños y jóvenes aprendan desde edades tempranas la importancia de los valores y como su desarrollo mejora su calidad de vida y su crecimiento personal, así como dotar de herramientas útiles y necesarias a monitores y familiares, como modelos educativos positivos, para que nos apoyen y nos ayuden en nuestra labor.

### Objetivos del proyecto

Objetivo general del proyecto: Fomentar el bienestar personal, emocional y deportivo de entrenadores, deportistas y familias de los clubes de fútbol del municipio a través del desarrollo de valores positivos.

### Objetivos secundarios

- 1) Fomento de valores a través del deporte.
- 2) Fomentar los beneficios psicológicos de la práctica habitual del ejercicio físico.
- 3) Potenciar en los monitores y entrenadores del municipio, mediante charlas formativas, las habilidades psicoeducativas (comunicación, liderazgo, gestión de grupo) para potenciar la calidad de los entrenamientos.
- 4) Potenciar la implicación y la formación a las familias en el deporte de sus hijos a través de una Escuela para Padres.

- 5) Ofrecer apoyo y asesoramiento psicológico a todos los familiares, entrenadores y deportistas (indirectamente) del club en cualquier aspecto de su vida (personal, social, educativo, afectivo, emocional y deportivo).
- 6) Dotar a los clubes de un proyecto deportivo-educativo basado en el desarrollo de valores.

#### Metodología: ¿Cómo lo hacemos?

- Debe ser un trabajo en conjunto entre clubes, familias, entrenadores y el psicólogo deportivo.

- Buscando siempre la participación activa de todos. El psicólogo deportivo se encargará del trabajo directo de los valores a través del fútbol, de diseñar junto a entrenadores un plan semanal para incluir aprendizaje de valores en los entrenamientos y de potenciar la calidad de los entrenamientos.

- El psicólogo participará en la formación en psicología del deporte de los entrenadores y de los padres del Club.

- La forma de implementación del proyecto será alternando sesiones de recogida de datos con sesiones formativas o actividades prácticas con cada uno de los clubs y grupos de familiares.

#### ¿A quién va dirigido?

A las directivas, entrenadores/as y familias de los cinco clubes de fútbol del municipio de La Orotava (Orotava, Florida, Perdoma, San Antonio y San Diego).

#### Temporalización

La línea de trabajo a seguir seguirá la siguiente secuencia (10 horas en 1 mes)

- 1) 2 horas con directiva
- 2) 4 horas de formación, asesoramiento en pista, observación a entrenadores
- 3) 4 horas de asesoramiento individualizado a las familias de dichos clubes

#### Presupuesto

10 horas mensuales de asesoramiento y formación (incluidos impuestos, materiales, publicidad, transporte (0,19€/km), etc... ).

**TOTAL -> 1200€ al mes**

**Web:**

[www.informapsicologia.com](http://www.informapsicologia.com)

**Mail:** [info@informapsicologia.com](mailto:info@informapsicologia.com)

**Facebook:** In Forma Psicología y

Deporte **Twitter:** @informapsico

**Instagram:** @informapsico

**INFORMA**  
PSICOLOGIA Y DEPORTE

