



# Ayuntamiento VILLA DE LA OROTAVA

Publicado en *Villa de La Orotava* (<https://www.laorotava.es>)

[Inicio](#) > Taller 'Conecta Contigo' Opciones

---

## Taller 'Conecta Contigo' Opciones

Taller 'Conecta Contigo'

**Imagen:**



## Taller "CONECTA CONTIGO"

Miércoles 25 de Octubre. 17:00h-19:30h  
Centro Municipal de Servicios Sociales  
Ayuntamiento de La Orotava  
Entrada libre.

### **Mujer, Salud y Consumos**

#### **Programa**

- Salud= equilibrio de 5 componentes (social, alimentación, laboral, cuerpo y deporte)
- Consumos y Género: mujer, público vulnerable (mitos y preconceptos)
- Factores de riesgo y protección para el consumo (Agentes Preventivos)
- Nutrición cerebral e higiene del sueño
- Técnicas de autocontrol/ promoción del bienestar

#### **Impartido por:**

Lorena Crusellas (*Socióloga- especialista en prevención/ evaluación de programas*)

Mercedes Sosa (*Médico- especialista en Nutrición y Dietética*)

Patricia Crespo Alberto (*Psicóloga y maestra de Yoga*)



ÁREA DE  
BIENESTAR  
SOCIAL



CONCEJALÍA DE  
POLÍTICAS DE  
IGUALDAD



Obra Social "la Caixa"



#### **Fecha/Hora:**

De Miércoles, 25 Octubre, 2017 hasta Jueves, 26 Octubre, 2017

**Lugar:**

Centro Municipal de Servicios Sociales

**Destacado:****Área:**

Bienestar Social

Participación Ciudadana

Políticas de Igualdad

Sanidad y Salud

© 2022 Ayuntamiento de la Villa de La Orotava | [Accesibilidad](#) | [Condiciones de uso](#) |  
[Política de Privacidad](#) | [Política de Cookies](#) | [Mapa del sitio](#)

---

**URL de origen:** <https://www.laorotava.es/es/agenda/taller-conecta-contigo-opciones>