



Publicado en *Villa de La Orotava* (<https://www.laorotava.es>)

[Inicio](#) > EL CONSISTORIO ORGANIZA UN TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS Y JÓVENES

---

## **EL CONSISTORIO ORGANIZA UN TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS Y JÓVENES**

La Concejalías de Sanidad, Juventud y Agricultura han organizado un taller gastronómico saludable dirigido a niños/as y jóvenes de 9 a 16 años con el fin de que aprendan a realizar algunas recetas rápidas y sencillas que contribuyan a reforzar el sistema inmunológico.

A través de esta actividad se busca fomentar una alimentación sana, preparando y fortaleciendo el organismo de cara de cara al invierno y para hacer frente al Covid-19 y otros virus. Asimismo, se promueve el consumo del producto local, más fresco y de calidad.

Una alimentación variada, con gran presencia de frutas y verduras, nos mantendrá saludables y reforzará nuestro sistema inmune para que esté listo para protegernos frente a cualquier agresión externa.

Habrà dos sesiones de este taller gastronómico, una se desarrollará el 12 de septiembre, de 9 a 12.00 horas, y la otra el sábado 19 en el mismo horario. Para participar en esta actividad gratuita es necesario inscribirse a través del correo electrónico [juventud@laorotava.es](mailto:juventud@laorotava.es) y del teléfono 699 205 595, donde además se podrá solicitar más información.

### **Idioma**

Sin definir

### **Fecha:**

Viernes, 4 Septiembre, 2020

### **Imagen:**



# Taller Gastronómico Saludable

*Refuerza tu sistema inmunológico*



**SÁBADOS 12 Y 19 SEPTIEMBRE  
MERCADILLO AGRICULTOR  
LA OROTAVA  
DE 9 A 16 AÑOS - AFORO LIMITADO**

**INFORMACIÓN:**

[juventud@villadelaorotava.org](mailto:juventud@villadelaorotava.org)

699 205 595

**Destacado:**

**Área:**

Agricultura y Ganadería

Juventud

Sanidad y Salud

ALIMENTACIÓN

SALUDABLE

JUVENTUD

© 2021 Ayuntamiento de la Villa de La Orotava | [Accesibilidad](#) | [Condiciones de uso](#) | [Política de Privacidad](#) | [Política de Cookies](#) | [Mapa del sitio](#)

---

**URL de origen:** <https://www.laorotava.es/es/noticias/el-consistorio-organiza-un-taller-de-alimentacion-saludable-para-ninos-y-jovenes-0>