Consejos a seguir en caso de

ALTAS TEMPERATURAS

Protéjase del sol y del calor. Es conveniente recurrir a algún tipo de climatización (ventiladores, aire acondicionado) para refrescar el ambiente.

No deje, ni un sólo instante, a niños o personas mayores en el interior de un vehículo cerrado.

Lleve consigo gorra o sombrero, utilice ropa ligera, de colores claros y no ajustada. Evite salir y hacer ejercicios en las horas centrales del día que es cuando más calor hace.

Tenga agua consigo y beba a menudo, aunque no sienta sed. No tome bebidas alcohólicas. Evite las comidas muy calientes y que aporten mucha calorías.

Extreme las precauciones en zonas próximas a áreas forestales, evitando la realización de cualquier fuego así como actividades que puedan provocar un incendio.

*Ante situaciones de emergencia, se activa el Centro de Coordinación Municipal **CECOPAL** desde donde se gestionan todos los recursos municipales adscritos al Plan Municipal de Emergencias.*

Sigue la información actualizada en

@CECOPAL_Orotava

TELÉFONO ÚNICO DE EMERGENCIAS

1-1-2

Ayuntamiento VILLA DE LA OROTAVA | Área de Seguridad

Gobierno de Canarias

Plan Municipal de Emergencias de La Orotava

Cuidamos de ti y los tuyos

Conoce cómo actuar ante cada situación

Consejos a seguir en caso de fuertes

VIENTOS

Cierre puertas y ventanas para evitar que las corrientes de aire puedan ocasionar rotura y caída de cristales.

Retire de balcones y azoteas las macetas y todos los objetos que puedan caer a la calle.

Cuando se produzcan rachas fuertes, evite los desplazamientos por carretera y en caso de hacerlo, circule despacio ante la posible presencia de obstáculos en la vía o golpes de viento que le hagan perder el control de su vehículo.

Evite caminar por jardines, zonas arboladas. Aléjese de muros, casas viejas, andamios, vallas publicitarias y demás estructuras que puedan ser derribadas por el viento.

Los postes de luz y torres de tensión son peligrosos. En caso de grúas de construcción que presenten riesgo, alerte a las autoridades.

Consejos a seguir en caso de

TORMENTAS

Si la tormenta viene acompañada de rayos o relámpagos, cierre puertas y ventanas, las corriente del aire pueden atraer los rayos.

Desenchufe los aparatos eléctricos, las subidas de tensión pueden dañarlos. Tenga a mano una linterna.

Aléjese de torres, vallas o cualquier otra estructura metálica. No se refugie bajo los árboles y no se siente ni se si sitúe sobre objetos o terrenos que este mojados.

Evite los desplazamientos por carretera. Si la tormenta le sorprende en el coche, cierre las puertas y ventanas, apague la radio. Desconecte el motor (siempre que no esté en un cauce de agua) hasta que pase la tormenta.

En la ciudad, los edificios le pueden proteger de las descargas. En el campo, busque las zonas bajas, evitando los valles profundos. Si se encuentra trabajando al aire libre, abandone el lugar sin tocar la maquinaria y objetos metálicos.

Consejos a seguir en caso de fuertes

LLUVIAS

Revise el estado de patios y azoteas de su vivienda. Retire hojas secas o cualquier otro elemento que pueda obstruir los desagües.

Si es posible, permanezca en su vivienda mientras persistan las lluvias fuertes. Evite zonas inundables de la vivienda como garajes, sótanos etc. No use el ascensor ya que el fluido eléctrico puede fallar. Mantenga a mano una linterna.

Evite circular en coche. En caso de tener que hacerlo, hágalo por carreteras principales o autopistas, evite pistas forestales o carreteras segundarias.

No cruce por puentes a los que el agua rebase por encima. No sobre valore sus posibilidades, sea prudente, y en caso necesario, espere ayuda especializada.

No atraviese los cauces de los barrancos y no estacione vehículos en sus proximidades.